

Terrace Middle School Student Athlete Athletic Packet

STUDENT'S NAME

Completion of this packet covers all of the following sports at TMS:



- Volleyball- August through early November
- Wrestling- February through March
- Soccer- March through May
- Basketball- November through early March
- Softball- February through May
- Track- April through May

VIKING PRIDE:

Perseverance Respect Integrity Discovery Empathy

250 Lange Street
Lakeport, CA 95453
(707) 262-3007 * FAX (707)262-5532
Shane Lee, Principal
Amber Thornton, Assistant Principal
Schad Schweitzer, Athletic Director

A MESSAGE FROM THE PRINCIPAL & ATHLETIC DIRECTOR

Dear Student Athletes and Parents,

Enclosed you will find the following:

1. Terrace Middle School Policies for educational progress, citizenship eligibility, and attendance requirements for athletes.
2. Student Medical Insurance Requirements
3. Transportation Regulations/Consent
4. Student Athlete Contract
5. Authorization to Participate in Athletics at Terrace Middle School
6. Medical Questionnaire

ALL attached forms must be filled out and signed, along with grade and Merit requirements, BEFORE you can try out or practice any sport at Terrace Middle School.

[POLICIES REGARDING PARTICIPATION IN EXTRACURRICULAR & CO-CURRICULAR ACTIVITIES BY PUPILS IN GRADES 6, 7 & 8 IN ACCORDANCE WITH BP 6145, BP 6145.2, and AR 6145.2]

For students in grades 6 - 8, inclusive, eligibility for extracurricular and co-curricular activities determined by:

- (I.) Satisfactory educational progress in the previous grading period. (refer to section I)
- (II.) Positive record of citizenship. (refer to section II)
- (III.) Satisfactory attendance record. (refer to section III)

(I.) EDUCATIONAL PROGRESS

A. SATISFACTORY EDUCATIONAL PROGRESS shall include, but not limited to the following:

1. Maintenance of minimum passing grades, which is defined as at least a 2.0 GPA and no "F's" at the end of a quarter and mid- quarter Progress Report in all classes.
2. Pupils eligible for differential standards of proficiency pursuant to subdivision (d) of Section 51215 are covered by this section consistent with that subdivision. No person shall classify a pupil as eligible for differential standards of proficiency pursuant to subdivision.

B. EXCEPTION TO SATISFACTORY EDUCATIONAL PROGRESS

Any pupil receiving lower than a 2.0 "C" average or one F grade at the end of a Quarter will not be able to participate in games/meets until the mid-quarter progress report. They may try out/practice but it is at the coach's discretion and understanding that the student may not play in games/meets until mid-quarter grade check. Any pupil receiving lower than a 2.0 "C" average or one F grade at the end of a mid-quarter grade check, will not be able to participate in games/meets until proof of the grade change is printed and signed by the teacher/s. It is the athletes responsibility to provide this information to the Athletic Director.

(II.) CITIZENSHIP ELIGIBILITY As a condition of maintaining eligibility for participation in extra/co-curricular activities, each student shall maintain a positive record of citizenship.

The Quarter serves as the Merit "cut-off period" as determined by Administration.

Behavior and Citizenship Eligibility:

- A. A student must have demonstrated good citizenship by having 70 or more Viking Merits during the previous Trimester Report Card or Progress Report Card in order to be eligible and must maintain those high standards throughout the trimester of participation. Most coaches require athletes to maintain 100 merits for playing time.
- B. If a student falls below 70 merits during the season, they may not participate in that day's game/meet and is subject to dismissal from the team.
- C. The administration may revoke a student's eligibility for participation in extra/co-curricular activities when a student's poor citizenship is serious enough to warrant loss of this privilege.

The administration shall determine the duration of the revocation. This citizenship

expectation includes representing TMS honorably at games and in the community. We expect Terrace athletes to exemplify the best sportsmanship and behavior at all events.

IF A STUDENT'S MERITS FALL TO ZERO, SHE/HE IS IMMEDIATELY SUSPENDED FROM PLAYING SCHOOL SPORTS UNTIL THE STUDENT REGAINS 70 MERITS. THIS MEANS THE STUDENT CANNOT PLAY FOR AT LEAST THREE WEEKS AS ONE CAN ONLY EARN A MAXIMUM OF 20 MERITS A WEEK.

Attendance Requirements: Students must maintain a 90% period attendance rate in order to be eligible to participate in Extracurricular and Athletics activities. Unexcused tardies over 15 minutes will result in non eligibility for practice and or games/meets that day.

NOTE: The principal or designee may waive this requirement, but the absence must be for an acceptable reason. The waiver must be obtained prior to the absence.

(III.) ATTENDANCE REQUIREMENT

Students must attend school **ALL DAY**, or on the Friday before a Saturday game/tournament in order to attend/participate in a game or practice. If a medical appointment, funeral or approved emergency is during school time, a doctor's note, or appropriate documentation is required in order to participate, unless they are specifically excused by the Principal or his/her designee. A student who has an unexcused tardy over 15 minutes, may not participate in that day's game/meet/practice.

LAKEPORT UNIFIED SCHOOL DISTRICT

2508 Howard Avenue, Lakeport, CA 95453

707/262-3000 Fax 707/263-7332

Dear Parents/Guardians,

Under state law, school districts are required to ensure that all members of school athletic teams have accidental injury insurance that covers medical and hospital expenses. This insurance requirement can be met by the school district offering insurance of other health benefits that cover medical and hospital expenses.

Some pupils may qualify to enroll in no-cost or low-cost local, state, or federally sponsored health insurance programs. Information about these programs may be obtained by calling 1-800-880-5305.

Pupils may also take part in the student insurance program offered by Myers-Stevens & Toohey & Co., Inc. Enrollment forms and cost information can be obtained from the school office.

INJURY REFERRAL PROCEDURE

If you are injured, notify your coach immediately. The earlier that an injury can be evaluated and treated, the faster it can improve. If an injury is serious, parents will be notified and the athlete may be referred to a sports medicine specialist or a physician (with parent permission). The potential for injury is inherent in any physical activity and is accepted by each athlete and their family when the decision is made to become a participant in the athletic program. The goal is to keep every student-athlete in top physical condition throughout the entire season.

TRANSPORTATION

Terrace Middle School

TRANSPORTATION TO OUT-OF-TOWN SCHOOL ACTIVITIES

Students representing the school will generally be transported to out-of-town contests by school vehicles. If not by school vehicles, cars driven by responsible adults who have been approved by school officials, will be used.

No students shall participate in a school event who have not been transported by an authorized vehicle. When permission is granted by the coach or school office, students may be transported by their parents, if they have filled out the proper forms to transport students. Students must return home by the same conveyance by which they were transported with the following exceptions:

1. The student may be released to his/her parents by the coach or school official, or
2. The student may be released to another adult person by the coach or school official provided the request to do so was submitted in writing by the parent or guardian at least 24 hours prior to the activity and it had been approved by the school administration.

Failure to comply with these regulations will result in appropriate disciplinary action, which may include suspension from team membership.

Our students have been very cooperative in observing transportation regulations. The purpose of this letter is to be certain that the requirements are understood. Please call the school office if you have any questions.

I have read the regulations regarding transportation to out-of-town school activities and have agreed to comply.

Parent Signature _____ Date _____

Student Athlete Contract

Terrace Middle School

“As a Student Athlete representing Terrace Middle School I promise to obey the following rules of conduct and behavior.”

1. I understand that I am not only a member of a team, but a family, and will not let my fellow members down by my behavior on and off the court.
2. I will attend every practice possible unless I am injured or have an appointment. I understand that if I miss a practice without a valid reason that I may not play in the next game.
3. I know that in order to attend/participate in a game or practice I must attend school that day. If I miss school for a medical appointment I must provide a doctor’s note prior to the game/practice in order to participate.
4. I must notify my coach in advance if I am going to miss a practice or a game.
5. I understand that I must maintain a 2.0 GPA with no F’s. I have read the Student Athletic Packet and understand what Satisfactory Educational Progress is and the consequences if I do not maintain those standards.
6. As a student/athlete I understand that it is a privilege and not a right to represent Terrace Middle School and I will be held accountable for my behavior. If I show defiance, disrespect, or a negative attitude in class or on campus, I will be given a warning by my teacher or aide. If I receive a disciplinary referral (D.R.) or a detention I will not be able to play or practice that day. I understand that I must maintain 70 merits throughout the season.
7. I understand that I may not get all the playing time or get the position that I want, but I will not complain and always support my fellow team members with a positive attitude.
8. I understand that I am required to obtain medical insurance and will follow the Transportation guidelines explained in the Athletic Packet.

Both myself and my parents have read the contract and agree to the terms.

--	--	--

PRINT NAME

STUDENT SIGNATURE

DATE

--	--	--

PRINT NAME

PARENT/GUARDIAN SIGNATURE

DATE

Authorization For Participation in Athletics

Terrace Middle School

I give permission for my child, _____,

Students First and Last Name

to participate in the after school athletic program. I understand that should my child's grades or behavior become unacceptable, permission to participate will be denied. We recommend that all athletes have a physical prior to participating in school sports.

Emergency Information

Parent's Name _____ Home Phone _____

E-Mail _____ Work Phone _____

Emer. Contact _____ Phone Number _____

Family Doctor _____ Phone Number _____

**** Medical Insurance Company** _____

**** Subscriber's Name** _____

**** Policy Number** _____

List any important medical information (i.e. asthma, allergies, prescribed medication or special condition)

**** REQUIRED**

NO INSURANCE = NO PLAY!!

Conditions of Consent

1. I give permission for emergency medical treatment for my child.
2. My child has my permission to travel to away contests in school arranged transportation.
3. I understand my child will be issued a uniform. He/She will be responsible for it's return in good condition at the end of the season or will pay for its replacement.

Parent / Guardian Signature

Date

MEDICAL QUESTIONNAIRE

Student Name: _____ Birthdate: _____

Major Illness: _____ Date: _____

_____ Date: _____

Operations: _____ Date: _____

_____ Date: _____

Major Injuries: _____ Date: _____

_____ Date: _____

History of dizziness or seizure? Yes ____ No ____

If yes, explain: _____

Allergies: _____

Medications (current):

Student's doctor: _____ Phone (____)

Student's dentist: _____ Phone (____)

Home Phone # _____ Emergency Phone # _____

Address: _____

PHYSICIAN'S STATEMENT

Date of Physical Examination:

Comments: _____

I have examined _____ and I have found no reason why he/she should not participate in extracurricular athletics.

Signature of Physician _____ Date:

***Escuela Secundaria
Terrace
Paquete atlético para
estudiantes***

NOMBRE DEL ESTUDIANTE

La finalización de este paquete cubre todos los siguientes deportes en TMS:



- Voleibol: de agosto a principios de noviembre
- Lucha libre: de febrero a marzo
- Fútbol: de marzo a mayo
- Baloncesto: de noviembre a principios de marzo
- Softbol: de febrero a mayo
- Pista: abril a mayo

Terrace Middle School
250 Lange Street
Lakeport, CA 95453

(707) 262-3007 * FAX (707)262-5532

Shane Lee, Director
Amber Thornton, Subdirectora
Schad Schweitzer, Director atlética

UN MENSAJE DEL DIRECTOR Y DIRECTOR DEPORTIVO

Estimado Estudiantes Atletas y Padres,

Adjunto encontrarán lo siguiente:

1. Políticas de la Escuela Secundaria Terrace para el progreso educativo, elegibilidad de ciudadanía y requisitos de asistencia para atletas.
2. Requisitos de seguro médico para estudiantes
3. Regulaciones de transporte/Convenio
4. Contrato de Estudiante Atleta
5. Autorización para Participar en Atletismo en la Escuela Intermedia Terrace
6. Formulario físico y cuestionario médico.

TODOS los formularios adjuntos deben ser llenados y firmados juntos, ANTES de que pueda probar o practicar cualquier deporte en Terrace Middle School.

[POLÍTICAS CON RESPECTO A LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES Y CO-CURRICULARES DE LOS ALUMNOS EN LOS GRADOS 6, 7 Y 8 DE ACUERDO CON BP 6145, BP 6145.2 y AR 6145.2]

Para estudiantes en los grados 6 - 8, inclusive, elegibilidad para actividades extracurriculares y co-curriculares actividades determinadas por:

- (I.)** Progreso educativo satisfactorio en el período de calificaciones anterior. (refiérase a la sección I)
- (II.)** Registro positivo de ciudadanía. (refiérase a la sección II)
- (III.)** Registro de asistencia satisfactoria. (consulte la sección III)

(I.) PROGRESO EDUCATIVO

A. PROGRESO EDUCATIVO SATISFACTORIO incluirá, entre otros, lo siguiente:

1. Mantenimiento de calificaciones mínimas aprobatorias, que se define como al menos un GPA de 2.0 y sin "F" en el final de un trimestre y el informe de progreso de mitad de trimestre en todas las clases.
2. Los alumnos elegibles para estándares diferenciales de competencia de conformidad con la subdivisión (d) de la Sección 51215 están cubiertos por esta sección en consonancia con esa subdivisión. Ninguna persona clasificará a un alumno como elegible para estándares diferenciales de competencia de conformidad con la subdivisión.

B. EXCEPCIÓN AL PROGRESO EDUCATIVO SATISFACTORIO:

Cualquier alumno que obtenga un promedio inferior a 2.0 "C" o una calificación de F al final de un trimestre no podrá participar en juegos/reuniones hasta el informe de progreso de mitad de trimestre. Pueden hacer una prueba/practicar, pero queda a criterio y entendimiento del entrenador que el estudiante no puede participar en juegos/reuniones hasta la revisión de calificaciones a mitad del trimestre. Cualquier alumno que obtenga un promedio inferior a 2.0 "C" o una calificación de F al final de una mitad de trimestre , no podrá participar en juegos/reuniones hasta que se imprima y firme la prueba del cambio de calificación por parte del maestro/a. Es responsabilidad de los atletas proporcionar esta información al Director Atlético.

(II.) ELEGIBILIDAD DE CIUDADANÍA es una condición para mantener la elegibilidad para participar en actividades extra/co-curriculares, cada estudiante deberá mantener un registro positivo de ciudadanía.

Elegibilidad de comportamiento y ciudadanía:

- La administración puede revocar la elegibilidad de un estudiante para participar en actividades extracurriculares cuando la mala ciudadanía de un estudiante es lo suficientemente grave como para justificar la pérdida de este privilegio.
- La administración determinará la duración de la revocación. Esta expectativa de ciudadanía incluye representar a TMS de manera honorable en los juegos y en la comunidad.
- Esperamos que los atletas de Terrace ejemplifican el mejor espíritu deportivo y comportamiento en todos los eventos.

(III.) REQUISITO DE ASISTENCIA

Los estudiantes deben mantener un índice de asistencia del 90% para ser elegibles para participar en actividades extracurriculares y deportivas.

NOTA: El director o su designado pueden renunciar a este requisito, pero la ausencia debe ser por una razón aceptable. La renuncia debe obtenerse antes de la ausencia.

(IV.) REQUISITO DE ASISTENCIA

Los estudiantes deben asistir a la escuela **TODO EL DÍA**, o el viernes antes de un juego/torneo del sábado para poder asistir/participar en un juego o práctica. Si una cita médica, un funeral o una emergencia aprobada es durante el horario escolar, se requiere una nota del médico o la documentación adecuada para poder participar, a menos que el director o su designado lo justifiquen específicamente. Un estudiante que tiene una tardanza injustificada de más de 15 minutos, no puede participar en el juego/reunión/práctica de ese día.

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LAKEPORT

2508 Howard Avenue, Lakeport, CA 95453

707/262-3000 Fax 707/263-7332

Estimados padres/tutores:

Según la ley estatal, los distritos escolares deben garantizar que todos los miembros de los equipos deportivos escolares tengan un seguro contra lesiones accidentales que cubre los gastos médicos y hospitalarios. Este requisito de seguro puede ser cumplido por el distrito escolar que ofrece seguro de otros beneficios de salud que cubren los gastos médicos y hospitalarios.

Algunos alumnos pueden calificar para inscribirse en programas de seguro de salud patrocinados por el gobierno federal, estatal o local sin costo o de bajo costo. Puede obtener información sobre estos programas llamando al 1-800-880-5305.

Los alumnos también pueden participar en el programa de seguro para estudiantes ofrecido por Myers-Stevens & Toohey & Co., Inc. Los formularios de inscripción y la información de costos se pueden obtener en la oficina de la escuela.

PROCEDIMIENTO DE REMISIÓN DE LESIONES

Si se lesiona, notifique a su entrenador inmediatamente. Cuanto antes se pueda evaluar y tratar una lesión, más rápido podrá mejorar. Si una lesión es grave, se notificará a los padres y se puede derivar al atleta a un especialista en medicina deportiva o a un médico (con el permiso de los padres). El potencial de lesión es inherente a cualquier actividad física y es aceptado por cada atleta y su familia cuando se toma la decisión de participar en el programa atlético. El objetivo es mantener a cada estudiante-atleta en las mejores condiciones físicas durante toda la temporada.

TRANSPORTE

Terrace Middle School

TRANSPORTE FUERA DE LA CIUDAD DE ACTIVIDADES ESCOLARES

Los estudiantes que representan a la escuela generalmente serán transportados a concursos fuera de la ciudad en vehículos escolares. Si no es por vehículos escolares, se utilizarán automóviles conducidos por adultos responsables que hayan sido aprobados por funcionarios escolares.

Ningún estudiante participará en un evento escolar que no haya sido transportado por un vehículo autorizado. Cuando el entrenador o la oficina de la escuela otorgan el permiso, los estudiantes pueden ser transportados por sus padres, si han llenado los formularios adecuados para transportar a los estudiantes. Los estudiantes deben regresar a casa en el mismo medio de transporte en el que fueron transportados con las siguientes excepciones:

1. El entrenador o el funcionario escolar puede entregar al estudiante con sus padres, o
2. El estudiante puede ser entregado a otra persona adulta por el entrenador u oficial de la escuela siempre que la solicitud para hacerlo haya sido presentada por escrito por el padre o tutor al menos 24 horas antes de la actividad y haya sido aprobada por la administración de la escuela.

El incumplimiento de estas normas dará lugar a la acción disciplinaria correspondiente, que puede incluir la suspensión de la membresía del equipo.

Nuestros estudiantes han sido muy cooperativos en la observación de las normas de transporte. El propósito de esta carta es asegurarse de que se comprendan los requisitos. Por favor llame a la oficina de la escuela si tiene alguna pregunta.

He leído las normas relativas al transporte a las actividades escolares fuera de la ciudad y he aceptado cumplirlas.

Firma del padre _____ Fecha _____

Contrato de estudiante atleta

Terrace Middle School

"Como Estudiante de la Escuela Secundaria Terrace, prometo obedecer las siguientes reglas de conducta y comportamiento".

1. Entiendo que soy miembro de un equipo, una familia, y haré todo lo posible para representar a mi equipo con buen comportamiento dentro y fuera de la cancha.
2. Asistiré a todas las prácticas posibles a menos que esté lesionado o tenga una cita. Entiendo que si pierdo una práctica sin una razón válida, es posible que no juegue en el próximo juego.
3. Sé que para asistir/participar en un juego o práctica debo asistir a la escuela ese día. Si faltó a la escuela por una cita médica, debo proporcionar una nota del médico antes del juego/práctica para poder participar.
4. Debo notificar a mi entrenador con anticipación si me voy a perder una práctica o un juego.
5. Entiendo que debo mantener un GPA de 2.0 sin F. He leído el Paquete Atlético para Estudiantes y comprendo lo que es el Progreso Educativo Satisfactorio y las consecuencias si no mantengo esos estándares.
6. Como estudiante/atleta, entiendo que es un privilegio y no un derecho representar a Terrace Middle School y seré responsable de mi comportamiento. Si muestro desafío, falta de respeto o una actitud negativa en clase o en el campus, mi maestro o ayudante me dará una advertencia. Si recibo una remisión disciplinaria (DR) o una detención, no podré jugar ni practicar ese día.
7. Entiendo que es posible que no tenga todo el tiempo de juego o no consiga el puesto que quiero, pero no me quejaré y siempre apoyaré a mis compañeros de equipo con una actitud positiva.
8. Entiendo que debo obtener un seguro médico y seguiré las pautas de Transporte explicadas en el Paquete Atlético.

Tanto mis padres como yo hemos leído el contrato, estamos de acuerdo con los términos y entendemos que puede haber cambios debido a COVID-19.

--	--	--

NOMBRE

FIRMA DEL ESTUDIANTE

FECHA

--	--	--

NOMBRE

PADRE/TUTOR

FECHA

Autorización para participar en atletismo

Escuela secundaria Terrace

Doy permiso para que mi hijo, _____,
nombre y apellido

del estudiante, participe en el programa atlético después de la escuela. Entiendo que si las calificaciones o el comportamiento de mi hijo se vuelven inaceptables, se negará el permiso para participar. Recomendamos que todos los atletas tengan un examen físico antes de participar en los deportes escolares.

Información de emergencia

Nombre de los padres _____ Teléfono de casa _____

Correo electrónico _____ Teléfono de trabajo
_____ Teléfono

emergencia Contacto _____

Número de teléfono _____ Médico de cabecera _____
Número de teléfono _____

** **Compañía de seguro médico** _____

** **Nombre del suscriptor** _____

** **Número de póliza** _____

Indique cualquier información médica importante (es decir, asma, alergias, medicamentos recetados o condiciones especiales)

**** OBLIGATORIO SIN SEGURO = NO JUGAR!!**

Condiciones de consentimiento

1. Doy permiso para el tratamiento médico de emergencia de mi hijo.
2. Mi hijo tiene mi permiso para viajar a concursos fuera de casa en transporte organizado por la escuela.
3. Entiendo que a mi hijo se le entregará un uniforme. Será responsable de su devolución en buen estado al final de la temporada o pagará su reposición.

Firma del padre/tutor

Fecha

CUESTIONARIO MÉDICO

Nombre del estudiante: _____ Fecha de nacimiento: _____

Enfermedad mayor: _____ Fecha: _____

_____ Fecha: _____

Operaciones: _____ Fecha: _____

_____ Fecha: _____

Lesiones mayores: _____ Fecha: _____

_____ Fecha: _____

¿Antecedentes de mareos o convulsiones? Sí _____ No _____

En caso afirmativo, explique: _____

Alergias: _____

Medicamentos (actuales):

Médico del estudiante: _____ Teléfono (_____)

Dentista del estudiante: _____ Teléfono (_____)

Número de teléfono de casa _____ Teléfono de emergencia # _____

Dirección: _____

DECLARACIÓN DEL MÉDICO

Fecha del examen físico:

Comentarios: _____

he examinado _____ y no he encontrado ninguna razón por la que él/ella

no deba participar en deportes extracurriculares.

Firma del médico _____ Fecha: _____